

Gesundheit und Freizeit

Turnen
Fußball
Volleyball
Tischtennis
Karate
Frisbee
Altenkameradschaft
Trampolin
Rope Skipping



über 2300 Mitglieder
über 20 Kurse
der Verein für Ihre Balance

Turngemeinde Böckingen 1890 e.V.

Kursangebote Frühjahr/Sommer 2012

Kooperationspartner:



INHALTSVERZEICHNIS

<u>Kursangebote:</u>	Seite
Rückenfit - Kurs 1 / Kurs 2 / Kurs 3 / Kurs 4	4
Fitness Ganzkörpertraining	5
Dance for Fun	5
Fitness-Mix	6
Rehasport für Krebspatienten	6
Bauch, Beine, Po und Rücken	7
Callanetics	7
Pilates für Anfänger	8
Bodyforming	8
Fitnessgymnastik für Männer	9
Eltern Kind Turnen - Kurs 1 / Kurs 2	10

Angebote für Vereinsmitglieder:

Rope Skipping bei den „Skipping goats“	11
Ultimate Frisbee bei den „Layabouts Heilbronn“	11
Pfiff – Böckinger-Kinder-Sport-Club	12
Festangebote: Fußball / Karate / Tischtennis / Volleyball	13
Festangebote: Senioren-, Erwachsenen- und Kinderturnen, DTB-Turntalentschule, Fördergruppen Jungen und Mädchen, Trampolinturnen	14
Anmeldungsformular	15

Wichtiger Hinweis:

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt für alle Kurse 8 Personen.
Wir informieren Sie wenn ein Kurs aufgrund zu geringer Anmeldungen
nicht durchgeführt werden kann.

Liebe Leserinnen,
Liebe Leser,

am 27. Februar 2012

beginnen die neuen Kurse unseres Gesundheitsangebotes.

Mit Erscheinen des Programmheftes können Sie sich wie folgt anmelden:

per Email: geschaeftsstelle@tg-boeckingen.com
per Internet: www.tg-boeckingen.com
per Post: TG Böckingen, Grünewaldstr. 53, 74080 Heilbronn
per Fax: 07131/ 399772
per Telefon: 07131/ 41640

Ein Anmeldeformular finden Sie am Ende des Heftes.
Auch nach Semesterbeginn sind Anmeldungen für die Kurse, die stattfinden möglich. Die Kurskosten richten sich dann nach dem erstmaligen Besuch.

Nichtmitglieder der Turngemeinde Böckingen gehen für den Zeitraum des Kurses eine Kurzmitgliedschaft ein. Diese erlischt automatisch nach Kursende. Außerdem bieten wir für Mitglieder der Turngemeinde Böckingen, des TC Sonnenbrunnen und des Kreuzgrund Aktiv einen ermäßigten Beitrag an, welchen Sie der jeweiligen Kursbeschreibung entnehmen können.

Falls Sie weitere Informationen benötigen oder Fragen haben, die das ständige Vereinsangebot betreffen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Geschäftsstelle TG Böckingen e.V.
Grünewaldstraße 53, 74080 Heilbronn
Telefon: 07131/ 41640
Fax: 07131/ 399772
Email: geschaeftsstelle@tg-boeckingen.com
Internet: www.tg-boeckingen.com



Öffnungszeiten:
Montag: 10:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch: 17:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Mit freundlichen Grüßen

TG Böckingen

Hinweis: Wir werden uns bemühen, die angegebenen Termine einzuhalten. Sollten dennoch unerwartet Stunden ausfallen, werden diese nachgeholt. Während den Schulferien finden keine Stunden statt.

RÜCKEN FIT

Kräftigungs- und Mobilisationsübungen, Dehnung und Entspannung zum Ausgleich von Über- und Fehlbelastungen der Wirbelsäule. Hand- und Kleingeräte sowie Musik bereichern die Übungsstunden.

Wenn Sie akute Beschwerden mit der Wirbelsäule haben, bitten wir Sie, die Teilnahme zuvor mit Ihrem Arzt abzuklären!

KURS 1: **Montags:** **18:30 - 19:30 Uhr**
Ort: **Schanzturnhalle**
Kursleitung: **Traudl Hoffmann**
Beginn: **06.02.2012**
06.02./ 27.02./ 05.03./ 12.03./ 26.03./ 16.04./ 23.04./ 30.04./
14.05./ 21.05./ 11.06./ 18.06./ 25.06./ 02.07./ 09.07.
Ausweichtermine: 16.07./ 23.07.

KURS 2: **Dienstags:** **18:30 - 19:30 Uhr**
Ort: **Schanzturnhalle**
Kursleitung: **Traudl Hoffmann**
Beginn: **07.02.2012**
07.02./ 28.02./ 06.03./ 13.03./ 27.03./ 17.04./ 24.04./ 15.05./
22.05./ 12.06./ 19.06./ 26.06./ 03.07./ 10.07./ 17.07.
Ausweichtermin: 24.07.

KURS 3: **Donnerstags:** **10:30 - 11:30 Uhr**
Ort: **Richard Drautz-Stiftung**
Bruchsaler Straße 32, 74080 Heilbronn
(rechter Eingang/Neubau - Gymnastikraum im UG)
Kursleitung: **Traudl Hoffmann**
Beginn: **09.02.2012**
09.02./ 01.03./ 08.03./ 15.03./ 22.03./ 29.03./ 19.04./ 26.04./
10.05./ 24.05./ 14.06./ 21.06./ 28.06./ 05.07./ 12.07.
Ausweichtermin: 19.07.

KURS 4: **Freitags:** **17:00 - 18:00 Uhr**
Ort: **Grünewaldturnhalle**
Kursleitung: **Traudl Hoffmann**
Beginn: **10.02.2012**
10.02./ 02.03./ 09.03./ 16.03./ 23.03./ 30.03./ 20.04./ 27.04./
11.05./ 25.05./ 15.06./ 22.06./ 29.06./ 06.07./ 13.07.
Ausweichtermin: 20.07.

KOSTEN (15 Stunden):

Nichtmitglieder	€ 52,50
Mitglieder TC Sonnenbrunnen & Kreuzgrund Aktiv	€ 42,50
Mitglieder TG Böckingen	€ 15,00



FITNESS – GANZKÖRPERTRAINING

Auch Männer sind herzlich willkommen

Zielgerichtetes Figurtraining mit fetziger Musik – zur positiven Beeinflussung des gesamten Körpers. Dieses Training ist für alle, die Kondition, Ausdauer und Muskeltraining kombinieren möchten.

Inhalte des Kurses sind: Aerobic, Step- und Dance Aerobic, Tae Bo (für Anfänger), Bauch-Beine-Po, Stepp im $\frac{3}{4}$ -Takt, Wirbelsäulengymnastik und Muskeltraining mit Hanteln im wöchentlichen Wechsel.

Montags: 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Grünewaldturnhalle
Kursleitung: Petra Lademann
Beginn: 27.02.2012
27.02./ 05.03./ 12.03./ 19.03./ 26.03./ 16.04./ 23.04./ 30.04./
07.05./ 14.05./ 21.05./ 09.07./ 18.06./ 25.06./ 02.07.
Ausweichtermin: 16.07.

KOSTEN (15 Stunden):

Nichtmitglieder	€ 52,50
Mitglieder TC Sonnenb. & Kreuzgrund Aktiv	€ 42,50
Mitglieder TG Böckingen	€ 32,50

Exklusives Angebot für AOK-Mitglieder 10% Rabatt



Dance for FUN

Mix aus verschiedenen DANCE-Arten. Dieser Kurs ist für Alle (egal ob Fortgeschritten oder Anfänger, ob Jung oder Älter), die Lust und Freude an der Bewegung zur Musik haben. Wir werden Tänze zu Songs verschiedener Musik einstudieren, mit Elementen aus Hip Hop, Jazz Dance, Dance Aerobic oder ZUMBA.

So ganz mach dem Motto: „**Lets dance now – DANCE for fun!**“

Donnerstags: 20:00 - 21:00 Uhr
Ort: Schanzturnhalle
Kursleitung: Petra Lademann
Beginn: 01.03.2012
01.03./ 08.03./ 15.03./ 29.03./ 19.04./ 26.04./ 03.05./ 10.05./ 24.05./
14.06./ 21.06./ 28.06./ 05.07./ 12.07./ 19.07./
Ausweichtermine:

KOSTEN (15 Stunden):

Nichtmitglieder	€ 52,50
Mitglieder TC Sonnenb. & Kreuzgrund Aktiv	€ 42,50
Mitglieder TG Böckingen	€ 32,50

Exklusives Angebot für AOK-Mitglieder 10% Rabatt

FITNESS-MIX

Ein Fitnessangebot mit fetziger Musik das Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und die koordinativen Fähigkeiten trainiert. Ein abgestimmter Dehn- und Entspannungsteil lässt den Kurs ausklingen. Bitte mitbringen: eine Matte (falls vorhanden) und ein Handtuch.

Montags: 18:15 - 19:45 Uhr
Ort: Heinrich-von-Kleist-Turnhalle
Kursleitung: Katrin Schwarz
Beginn: 27.02.2012
27.02./ 05.03./ 12.03./ 19.03./ 26.03./ 16.04./ 23.04./ 30.04./
07.05./ 14.05./ 21.05./ 11.06./18.06./ 25.06./ 02.07.
Ausweichtermine: 09.07./ 16.07.

KOSTEN (22,5 Stunden):

Nichtmitglieder	€ 75,00
Mitglieder TC Sonnenb. & Kreuzgrund Aktiv	€ 60,00
Mitglieder der TG Böckingen	€ 45,00

Exklusives Angebot für AOK-Mitglieder 10% Rabatt



REHASPORT für KREBSPATIENTEN

Ein Bewegungsangebot auch bei Osteoporose, Rheuma und Arthrose

„Sportliche Aktivität beeinflusst Körper und Geist“
... so lautet das Motto der TGB- Gymnastik-gruppe „Bewegung nach Krebs“.

Nicht nur alle Krebspatienten, sondern auch alle mit Osteoporose, Rheuma- oder Arthrosebeschwerden sind eingeladen zu Bewegung, Gymnastik und Entspannung. Die Übungsleiterin möchte Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern und gleichzeitig den psychischen Bereich stabilisieren. Das positive Erleben des eigenen Körpers in der Gymnastikgruppe bessert das Wohlbefinden, bringt neuen Antrieb trotz Erschöpfung und gibt neues Selbstvertrauen. Jeder sollte sich eine Stunde Zeit in der Woche gönnen, abschalten, entspannen und deshalb einfach vorbeischaun.

Mittwochs: 17:15 - 18:45 Uhr
Ort: Richard Drautz-Stiftung
Bruchsaler Straße 32, 74080 Heilbronn
(rechter Eingang/Neubau - Gymnastikraum im UG)
Kursleitung: Katja Otten
Beginn: durchgehendes Angebot Einstieg jederzeit möglich

KOSTEN Pro Einzelkurs:

Nichtmitglieder	€ 3,50
Mitglieder TC Sonnenb. & Kreuzgrund Aktiv	€ 3,00
Mitglieder der TG Böckingen	€ 2,50

Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt kann den Sport nach Rezept verordnen.
Eine Rahmenvereinbarung über die Beteiligung an einem „Sport nach Krebs“-Programm wurde mit den Krankenkassen abgeschlossen.

Bauch, Beine, Po und Rücken

Auf gelenkschonende Art und Weise wird die Kondition, Kraft und Beweglichkeit trainiert. Dabei wird auf funktionelles und rückengerechtes Üben geachtet. Zur ausgeglichenen Gestaltung dieses Kurses gehört ein Aufwärmprogramm, sowie Dehnung und Entspannung zum Ausklang.

Dienstags: 20:00 - 21:00 Uhr
Ort: Grünewaldturnhalle
Kursleitung: Vesna Bühler
Beginn: 28.02.2012
28.02./ 06.03./ 13.03./ 20.03./ 29.03./ 17.04./ 24.04./ 08.05./ 15.05./
22.05./ 12.06./ 19.06./ 26.06./ 03.07./ 10.07./
Ausweichtermine: 17.06./ 24.07.

KOSTEN (15 Stunden):

Nichtmitglieder	€ 52,50
Mitglieder TC Sonnenb. & Kreuzgrund Aktiv	€ 42,50
Mitglieder der TG Böckingen	€ 32,50

Pilates für Anfänger

Allen Menschen, die fit und gesund bleiben und sein möchten, bietet Pilates eine hervorragende Möglichkeit ihren Körper zu trainieren. Die gesunde Konzipierung der Pilates-Methode bringt durch die intensive Körperbeherrschung, Tiefenatmung und Entspannung der Muskeln ein ideales Gleichgewicht bei der Ausführung der Übungen.

Die Körperwahrnehmung spielt hierbei eine wesentliche Rolle. Durch „sich spüren, wahrnehmen“ und „in sich hineinfühlen“ wird die Übungsausführung kontrolliert. Daher kann das Pilatestraining unabhängig von Alter und der physischen Kondition von jedem praktiziert werden.

Die Grundprinzipien des Pilatestrainings werden sorgfältig erklärt und erarbeitet.

Bitte bequeme Sportkleidung, Socken, Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Mittwochs: 20:00 - 21:00 Uhr
Ort: Grünewaldturnhalle
Kursleitung: Vesna Bühler
Beginn: 29.02.2012
29.02./ 07.03./ 14.03./ 21.03./ 28.03./ 18.04./ 25.04./ 02.05./ 09.05./
16.05./ 23.05./ 13.06./ 20.06./ 27.06./ 04.07./
Ausweichtermine: 11.07./ 18.07.

KOSTEN (15 Stunden):

Nichtmitglieder	€ 52,50
Mitglieder TC Sonnenbr. & Kreuzgrund Aktiv	€ 42,50
Mitglieder TG Böckingen	€ 32,50



CALLANETICS

Intensives Aufbautraining für die Tiefenmuskulatur

Spezielle Übungsprogramme für die Tiefenmuskulatur, die bereits nach wenigen Übungsstunden zu sichtbaren Ergebnissen führen, ganz ohne Belastung der Gelenke und ohne Hilfsgeräte.

Frauen und Männer können dabei die so genannten Problemzonen ausgemachter Körperpartien ganz speziell angehen. Jeder kann mit einfachen Übungen seine persönlichen Problemzonen gezielt trainieren. Das Programm kennt keine ruckartigen Abläufe oder schlagartige Belastungen, so dass es auch bei Rückenproblemen angewendet werden kann. Die Übungen zeichnen sich durch geringe, aber exakte abgestimmte Bewegungen mit vielen Wiederholungen aus, sodass das Programm auch für Wiedereinsteiger geeignet ist.

Donnerstags: 17:30 - 18:30 Uhr
Ort: Richard Drautz-Stiftung
Bruchsaler Straße 32, 74080 Heilbronn
(rechter Eingang/Neubau - Gymnastikraum im UG)
Kursleitung: Vesna Bühler
Beginn: 01.03.2012
01.03./ 08.03./ 15.03./ 22.03./ 29.03./ 19.04./ 26.04./ 03.05./ 10.05./
24.05./ 14.06./ 21.06./ 28.06./ 05.07./ 12.07.
Ausweichtermin: 19.07.

KOSTEN (15 Stunden):

Nichtmitglieder	€ 52,50
Mitglieder TC Sonnenbr. & Kreuzgrund Aktiv	€ 42,50
Mitglieder TG Böckingen	€ 15,00



BODYFORMING

Dieser Kurs bietet effektives Muskeltraining. Schwerpunkt dieser Stunde ist das „Toning“, d.h. Bodyforming für Bauch, Beine, Po sowie Stärkung der Rücken- und Schultermuskulatur. Natürlich kommen Ausdauer und Koordination nicht zu kurz.

Donnerstags: 19:00 - 20:00 Uhr
Ort: Grünewaldturnhalle
Kursleitung: Vesna Bühler
Beginn: 01.03.2012
01.03./ 08.03./ 15.03./ 22.03./ 29.03./ 19.04./ 26.04./ 03.05./ 10.05./
24.05./ 14.06./ 21.06./ 28.06./ 05.07./ 12.07.
Ausweichtermin: 19.07.

KOSTEN (15 Stunden):

Nichtmitglieder	€ 52,50
Mitglieder TC Sonnenbr. & Kreuzgrund Aktiv	€ 42,50
Mitglieder TG Böckingen	€ 32,50



Fitnessgymnastik für Männer **Wellbalanced – Workout – nur für Männer**

Dieses Ausgleichsprogramm für Männer dient nicht nur der muskulären Kräftigung, sondern auch dem ganzheitlichen Wohlbefinden. Neben dem abwechslungsreichen und effektiven Workout für den ganzen Körper bietet dieser Kurs auch verschiedene Dehn- und Entspannungstechniken zum Abbau von Stress und zur Steigerung des Wohlbefindens. So wird im manchmal hektischen und unausgewogenen Alltag das innere und äußere Gleichgewicht wieder hergestellt.

Donnerstags: 20:15 - 21:15 Uhr
Ort: Grünewaldturnhalle
Kursleitung: Vesna Bühler
Beginn: 01.03.2012
01.03./ 08.03./ 15.03./ 22.03./ 29.03./ 19.04./ 26.04./ 03.05./ 10.05./
24.05./ 14.06./ 21.06./ 28.06./ 05.07./ 12.07.
Ausweichtermin: 19.07.

KOSTEN (15 Stunden):

Nichtmitglieder	€ 52,50
Mitglieder TC Sonnenbr. & Kreuzgrund Aktiv	€ 42,50
Mitglieder TG Böckingen	€ 15,00



!!! INFO !!! INFO !!! INFO !!!

**AN FEIERTAGEN UND
IN DEN SCHULFERIEN FINDEN KEINE KURSE STATT!**

Osterferien	02.04.2012 – 13.04.2012
Bewegl. Feiertag	18.05.2012
Pfingstferien	29.05.2012 – 08.05.2012
Sommerferien	26.07.2012 – 07.09.2012

ELTERN – KIND – TURNEN

für Kinder von 2 - 4 Jahren

Spielerische Bewegung gemeinsam mit Mutter oder Vater zu erleben, ist Grundlage für eine positive Einstellung zum Sporttreiben.

KURS 1: **Freitag:** **15:00 - 16:00 Uhr**
 Kursleitung: **Traudl Hoffmann**
 Ort: **Grünewaldturnhalle**
 Beginn: **10.02.2012**
 10.02./ 02.03./ 09.03./ 16.03./ 23.03./ 30.03./ 20.04./ 27.04./
 11.05./ 25.05./ 15.06./ 22.06./ 29.06./ 06.07./ 13.07.
 Ausweichtermin: 20.07.

KURS 2: **Freitag:** **16:00 - 17:00 Uhr**
 Kursleitung: **Traudl Hoffmann**
 Ort: **Grünewaldturnhalle**
 Beginn: **10.02.2012**
 10.02./ 02.03./ 09.03./ 16.03./ 23.03./ 30.03./ 20.04./ 27.04./
 11.05./ 25.05./ 15.06./ 22.06./ 29.06./ 06.07./ 13.07.
 Ausweichtermin: 20.07.

KOSTEN je KURS (15 Stunden):

Nichtmitglieder	€ 52,50
Mitglieder TC Sonnenbr. & Kreuzgrund Aktiv	€ 42,50
Mitalieder TG Böckingen	€ 32,50

**DIE ZUKUNFT GEHÖRT UNSEREN NACHWUCHS -
TALENTEN!!!**



FÖRDERVEREIN WETTKAMPFSPORT
TG BÖCKINGEN

1. Vorsitzender: Wolfgang Olbrisch
Tel.: 07131 640630
E-Mail: info@fv-wettkampfsport.de

Spendenkonto:

KSK Heilbronn
BLZ.: 620 500 00
Konto: 103 352 15

ROPE SKIPPING für Anfänger und Fortgeschrittene

Jeden Dienstag findet das etwas andere Seilspringen für Kinder (ab 9 Jahren) und Jugendliche statt. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

Sowohl im Single Rope (Einzelseil) als auch mit Beaded Ropes (Gliederseilen) und Double Dutch (Zwei lange Seile schwingen gleichzeitig), kann man seine Koordination und seine Ausdauer verbessern, und der Spaß kommt hierbei auch nicht zu kurz.

Ob du für Wettkämpfe oder Showspringen trainierst – alleine oder in der Gruppe - unser Motto ist:

„Keep the ropes turning“!

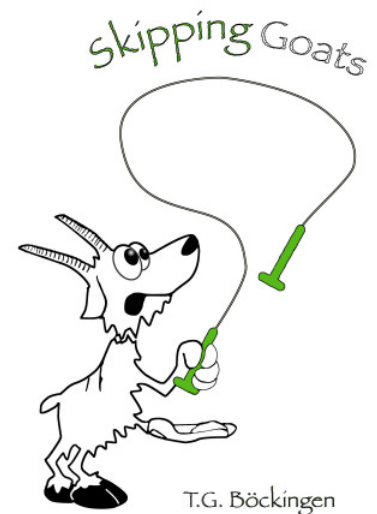
Unsere Anfänger trainieren bei Annette
und die Fortgeschrittenen bei Nicki.

Dienstags: **Anfänger** **17:30 - 18:30 Uhr**
 Fortgeschrittene **18:00 - 20:00 Uhr**

Ort: **Grünewaldturnhalle**

Trainerinnen: **Annette Bucher & Nicole Kugler**

Wir freuen uns auf Euch
Annette und Nicki



Hey Mädchen und Jungs,

Lust auf die fairste Sportart der Welt?

Ultimate Frisbee „Das schwerste am Ultimate ist, die Scheibe danach wieder zur Seite zu legen.“

Aber Vorsicht: Der Sport macht süchtig!!!

Ultimate Frisbee trainiert Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Gruppendynamik. Möchtest du auch Teil dieser schnellen und faszinierenden Sportart werden, komm doch einfach mal vorbei.

Outdoor Di. + Do. 18-20 Uhr
 Elly-Heuss-Knapp Sportgelände

Indoor Di. 18-20 Uhr Elly-Heuss-Knapp Sporthalle
 Do. 18-20 Uhr Reinöhlschule Sporthalle

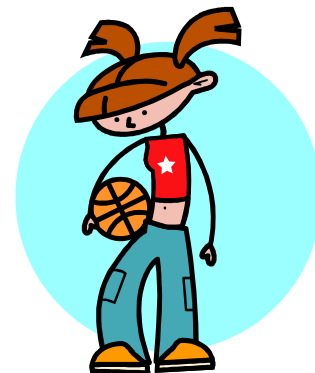
Mitzubringen sind:
Sportbekleidung und ausreichend zu trinken.

Noch Fragen?
Unser Trainer Bruno Scholl beantwortet sie euch gerne:
schollbruno@web.de // 07131-481887 oder
schau auf www.layabout-ultimate.de





PIFF Böckinger Kinder-Sport-Club



Der Böckinger Kinder-Sport-Club ist für vier bis zehnjährige Kinder eine vielseitig spielerische, sportartenübergreifende Grundausbildung. Spiel, Sport und Bewegung sind die zentralen Themen dieser ganzheitlichen-vielseitigen Bewegungserziehung.

4 - 5 Jährige	Montag	16:30 - 17:30 Uhr	Grünewaldturnhalle / Bucher
	Mittwoch	16:45 - 18:00 Uhr	HvK - Turnhalle / Prochnau
	Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	Albr. Dürer Schule / Feldorean
	Freitag*	16:00 - 17:00 Uhr	Grünewaldturnhalle / Bucher
*zeitgleich mit Eltern-Kind-Kurs in der Nebenhalle (siehe auch S. 10)			
5 - 6 Jährige	Montag	17:30 - 18:30 Uhr	Grünewaldturnhalle / Bucher
	Mittwoch	16:45 - 18:00 Uhr	HvK - Turnhalle / Prochnau
6 - 8 Jährige	Montag	15:30 - 16:30 Uhr	Grünewaldturnhalle / Bucher
	Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	Alb. Dürer Schule / Feldorean
8 - 10 Jährige	Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	Grünewaldturnhalle / Bucher

Der Kinder-Sport-Club:

- integriert
- bietet eine sinnvolle Freizeitgestaltung
- hat eine breite erzieherische Funktion
- vermittelt Fairness
- gibt Raum für Gruppenerlebnisse
- ermöglicht vielfältige (Körper-)Erfahrung

... und trägt so zu einer positiven Persönlichkeitsentwicklung bei!
Auch ein Weg, Ihr Kind vor Drogen zu schützen!!!

<u>FUSSBALL</u>			
Saison 2011/12		Abteilungsleiter:	Volker Wintzheimer
		Jugendleiter:	Andreas Littmann
Alte Herren	Di	20:00 - 21:45	Fritz-Ulrich Schule
Aktive	Mi / Fr	19:30 - 21:00	ESV
A - Jugend (Jahrgang 1992/93)	Mo / Do	19:00 - 20:30	ESV/Jahnheide
B - Jugend (Jahrgang 1994/95)	Mo / Mi	19:00 - 20:30	Jahnheide/ ESV
C1 - Jugend (Jahrgang 1996/97)	Di	17:30 - 19:00	Jahnheide
	Do	18:00 - 19:30	ESV
D1 - Jugend (Jahrgang 1999)	Mi	18:00 - 19:30	Jahnheide
	Fr	16:30 - 18:00	ESV
D2 - Jugend (Jahrgang 1999)	Di / Do	18:00 - 19:30	Jahnheide/ESV
D3 - Jugend (Jahrgang 2000)	Mo	17:30 - 19:00	Jahnheide
	Mi	18:00 - 19:30	ESV
E1 - Jugend (Jahrgang 2001)	Mi / Fr	18:00 - 19:30	Jahnheide / ESV
E2 - Jugend (Jahrgang 2002)	Mi / Fr	17:30 - 19:00	ESV / Jahnheide
E3 - Jugend (Jahrgang 2002)	Mi / Fr	17:30 - 19:00	ESV / Jahnheide
F1,F2 - Jugend (Jahrgang 2003)	Di	17:30 - 19:00	Schanz
	Fr	16:30 - 18:00	Jahnheide
F3 - Jugend (Jahrgang 2004)	Mi	16:30 - 18:00	Schanz
	Fr	17:30 - 19:00	Jahnheide
Bambini (Jahrgang 2005)	Mo	17:30 - 19:00	Jahnheide
<u>KARATE</u>			
		Abteilungsleiter:	Arne Henklein
Anfänger u. bis 6 Kyu	Do	18:00 - 20:00	Schanzhalle
Anfänger + Kinder + Jugendl.	Mo	18:30 - 20:30	Grünewaldturnhalle
Fortgeschrittene + 6. Gr	Fr	18:00 - 20:00	Fritz-Ulrich Schule
Fortgeschrittene ab 6. Kyu	Mi	18:00 - 20:00	Schanzhalle
Trimmen	Sa	13:30 - 16:00	Gaffenberg
<u>TISCHTENNIS</u>			
		Abteilungsleiter:	Alexander Habermeier
		Jugendleiter:	Uwe Pfründer
Aktive	Mi / Fr	19:30 - 21:45	HvK -Turnhalle
Jugend	Mi / Fr	18:00 - 19:30	HvK -Turnhalle
<u>VOLLEYBALL</u>			
		Abteilungsleiter:	Reinhold Kleiner
		Jugendleiter:	Birgit Brenner
Damen (A-Nord 2)	Mo	18:00 - 21:30	Schanzhalle
	Fr	18:00 - 21:30	Schanzhalle
Hobby Herren	Mo	20:00 - 21:45	Schanzhalle
Freizeit	Mo	20:00 - 21:45	Schanzhalle
Hobby Damen	Fr	20:00 - 21:45	Schanzhalle
Jugend	Fr	18:00 - 20:00	Schanzhalle

Nähere Informationen unserer einzelnen Abteilungen auch unter www.tg-boeckingen.com oder die Geschäftsstelle 07131/41640

<u>TURNEN:</u>		Abteilungsleiter:		Herbert Tabler	
Angebot	Tag	Zeit	Halle	Trainer	
Seniorengymnastik	Di	16:45 - 18:00	Grünwaldhalle	M. Zultner	
Frauengymnastik	Mo	20:00 - 21:45	Fritz-Ulrich Halle	S. Düfert	
	Mo	20:00 - 21:45	HvK - Turnhalle	T. Hoffmann	
	Di	20:00 - 21:45	Grünwaldhalle	T. Hoffmann	
Frauen + Männer in Bewegung	Fr	20:00 - 21:45	Schanzturnhalle	K. Feldorean	
Freizeitgruppe Männer	Do	20:00 - 21:45	Grünwaldhalle	H. Plankenhorn	
Freizeitgruppe Basketball	Di	20:00 - 21:45	HvK - Turnhalle	A. Gehrig	
Frisbee/ Kids (s. auch S. 11)	Di	18:00 - 20:00	Schanzhalle	B. Scholl	
	Do	18:00 - 20:00	Reinölhalle		
Rope Skipping (s. auch S. 11)	Di	17:30 - 18:30	Grünwaldhalle	Bucher / Kugler	
Kindersportclub „Pfiff“			Siehe S. 13		
Eltern – Kind – Turnen	Mi	16:45 - 18:00	HvK - Turnhalle	V. Bühler	
DTB Turntalentschule HN/TGB Gerätturnen	tgl.		Mörike TH-Anbau Stützpunkt Sontheim Ost	A. Wiedemann L. Müller	
Turnzwerge *-Turnschule HN/TGB Gerätturnen	Mi	14:00 - 14:45 ab 3 - 4/5 Jahre	Mörike TH-Anbau Stützpunkt Sontheim Ost	U. Heidegger D. Jäger	
	Mi	14:45 - 15:45 ab 5 - 7/8 Jahre	Mörike TH-Anbau Stützpunkt Sontheim Ost	U. Heidegger D. Jäger	
Turnies *	Mi	16:45 - 18:00 4 - 6 Jahre	HvK - Turnhalle	F. J. Breitenstein	
Fördergruppe Jungen	Mo	18:00 - 19:45	Fritz-Ulrich Halle	F. Breitenstein	
	Mi	18:00 - 19:45	Schanzturnhalle	F. Breitenstein	
	Fr	18:00 - 19:45	HvK - Turnhalle	F. Breitenstein	
Fördergruppe Mädchen	Mo	18:00 - 19:45	HvK - Turnhalle	C. Schuch	
	Mi	18:00 - 19:45	HvK - Turnhalle	I. Stark	

* Übungsgruppen für Jungen und Mädchen, die Power an Bewegung und Spaß zum Turnen haben.

<u>TRAMPOLINTURNEN</u>		Abteilungsleiterin:		Diana Kubic	
Trampolinturnen	Mo	18:00 - 20:00	Schanzhalle	C. Pfahl	
	Di	18:00 - 20:00	Schanzhalle	C. Pfahl	
	Mi	18:00 - 20:00	Schanzhalle	C. Pfahl	

ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung zum Kurs:

(Siehe auch Seite 3)

(genaue Kursbezeichnung/ Wochentag/ Uhrzeit)

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Krankenkasse: _____

Mitglied TG Böckingen : Ja Nein

Mitglied TC Sonnenbrunnen: Ja Nein

Mitglied Kreuzgrund: Ja Nein

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Keine Nachricht ist eine gute Nachricht !!!!!!!!!!!

Sie werden nur benachrichtigt, wenn ein Kurs nicht stattfindet oder ausgebucht ist.

Es werden keine Teilnahmebestätigungen verschickt.

Wir behalten uns vor, Kurse bei Verhinderung des Kursleiters entweder durch Vertretung durchführen zu lassen oder an einem Ausweichtermin stattfinden zu lassen.

Der Rücktritt von einer Anmeldung ist bis zu 8 Tagen vor Kursbeginn möglich.

RABATT: Bei der Teilnahme an mehreren Kursen bieten wir einen Rabatt an.
(Preise auf Anfrage).

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich die TG Böckingen widerruflich, die von mir zu entrichtende Kursgebühr zu Lasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen.

Bank: _____ BLZ: _____

Kontoinhaber: _____ Konto Nr.: _____

Datum: _____

(Unterschrift für Einzugsermächtigung)