

Männnergymnastik

Dieses Ausgleichsprogramm für Männer dient nicht nur der muskulären Kräftigung, sondern auch dem ganzheitlichen Wohlbefinden. Neben dem abwechslungsreichen und effektiven Workout für den ganzen Körper bietet dieser Kurs auch verschiedene Dehn- und Entspannungstechniken zum Abbau von Stress und zur Steigerung des Wohlbefindens. So wird im manchmal hektischen und unausgewogenen Alltag das innere und äußere Gleichgewicht wieder hergestellt.

Donnerstags: 20:15 - 21:15 Uhr
Ort: Grünewaldturnhalle-neu
Kursleitung: Miriam Hofmann
Beginn: 23.09.2021
 23.09./30.09./07.10./14.10./21.10./ 28.10./
 11.11./18.11./25.11./02.12./09.12./16.12.
 Ausweichtermine: 13.01./20.01.

KOSTEN (12 Stunden):	
Nichtmitglieder	€ 48,00
Mitglieder Kooperationspartner	€ 42,00
Mitglieder TG Böckingen	€ 18,00

GUTSCHEIN
 HOTEL RIEGER Sportpark 18-90
 14 Tage kostenlos trainieren!
 Sinsheimer Straße 59 in Heilbronn - T: 07131 1208380 - www.sportpark1890.de

Eltern Kind Turnen

(für Kinder von 2-4 Jahren)

Spiele- und Bewegung gemeinsam mit Mutter oder Vater zu erleben, ist Grundlage für eine positive Einstellung zum Sporttreiben.

KURS 1: Freitag: 15:00 - 15:50 Uhr
Kursleitung: Vesna Dekanovic
Ort: Grünewaldturnhalle-neu
Beginn: 24.09.2021
 24.09./01.10./08.10./22.10./29.10./
 19.11./26.11./10.12./17.12./14.01./
 28.01./04.02.
 Ausweichtermine: 11.02./18.02.

Zeitgleich Kindersportclub „Pfiff“ für Kinder von 4-6 Jahren

KURS 2: Freitag: 16:10 - 17:00 Uhr
Kursleitung: Vesna Dekanovic
Ort: Grünewaldturnhalle-neu
Beginn: 24.09.2021
 24.09./01.10./08.10./22.10./29.10./
 19.11./26.11./10.12./17.12./14.01./
 28.01./04.02.
 Ausweichtermine: 11.02./18.02.

Zeitgleich Kindersportclub „Pfiff“ für Kinder von 4-6 Jahren

KOSTEN je Kurs (12 Stunden):	€ 48,00
-------------------------------------	---------

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt für alle Kurse 8 Personen
 Wir informieren Sie, wenn ein Kurs aufgrund zu geringer Anmeldungen nicht durchgeführt werden kann

Turngemeinde Böckingen



1890 e.V.

Kursangebote Herbst/Winter 2021/22

