Sportpark 18-90

Montag: 06.08.2018

09.00 Uhr	BBP	Anne
10.00 Uhr	Yoga	Ina
10.00 Uhr	Zumba	entfällt
17.00 Uhr	Anti Cellulite	Swetlana
17.30 Uhr	Bauch intensiv	Swetlana
18.00 Uhr	Walking	Anne
18.00 Uhr	Pilates	Karin

Dienstag: 07.08.2018

09.00 Uhr	Fit ab 50	Anne
10.00 Uhr	Pilates	Anne
18.00 Uhr	Langhantel	Simone
19.00 Uhr	Indoor Cycling	Simone

Mittwoch: 08.08.2018

08.00 Uhr	Walking	Anne
09.00 Uhr	Fit ab 50	Anne
10.00 Uhr	Indoor Cycling	Anja
17.00 Uhr	Outdoor	Marie
18.00 Uhr	BBP	Swetlana
18.00 Uhr	Yoga	Ina
19.00 Uhr	Rücken	Swetlana
20.00 Uhr	Stretch & Relax (30min)	Swetlana

Donnerstag: 09.08.2018

09.00 Uhr	Sling	Anja
09.00 Uhr	Rücken	Traudl
10.00 Uhr	Rücken	Traudl
11.00 Uhr	Pilates	Anne
18.00 Uhr	Indoor Cycling (E)	Marco
19.00 Uhr	Indoor Cycling	Bernd
19.00 Uhr	Power Zirkel	entfällt

Freitag: 10.08.2018

09.00 Uhr	FitMix	Judith
18.00 Uhr	Pilates/Yoga & Co.	Anne
18.00 Uhr	EMP	Rebekka
19:00 Uhr	Aerobic	Rebekka