Sportpark 18-90

Montag: 20.08.2018

09.00 Uhr	BBP	Anne
10.00 Uhr	Yoga	Ina
10.00 Uhr	Zumba	
17.00 Uhr	Anti Cellulite	Swetlana
17.30 Uhr	Bauch intensiv	Swetlana
18.00 Uhr	Walking	Anne
18.00 Uhr	Pilates	Anna
18:15 Uhr	Sling	entfällt

Dienstag: 21.08.2018

09.00 Uhr	Fit ab 50	Anne
10.00 Uhr	Pilates	Anne
18.00 Uhr	Langhantel	Simone
19.00 Uhr	Indoor Cycling	Simone

Mittwoch: 22.08.2018

08.00 Uhr	Walking	Anne
09.00 Uhr	Fit ab 50	Anne
10.00 Uhr	Indoor Cycling	entfällt
17.00 Uhr	Outdoor	Aline
18.00 Uhr	BBP	Miri
18.00 Uhr	Yoga	Ina
19.00 Uhr	Rücken	Miri
20.00 Uhr	Stretch & Relax (30min)	Miri

Donnerstag: 23.08.2018

09.00 Uhr	Sling	Anne
09.00 Uhr	Rücken	Traudl
10.00 Uhr	Rücken	Traudl
11.00 Uhr	Pilates	Anne
18.00 Uhr	Indoor Cycling (E)	Simone
19.00 Uhr	Indoor Cycling	Simone
19.00 Uhr	Power Zirkel	entfällt

Freitag: 24.08.2018

09.00 Uhr	FitMix	Aline
18.00 Uhr	Pilates/Yoga & Co.	Anne
18.00 Uhr	EMP	Rebekka
19:00 Uhr	Aerobic	Rebekka